

Kuh
ei
a Bier
uh Bier



Bedienungsanleitung

 **Mode d'emploi**



Standwaage
Pèse-personne

Rossmax WB220

13. Sicherheitshinweise für CR2032-Lithiumbatterien

1. Lithiumbatterien sind Lithium-Mangan-Zellen. Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen, sollten Sie die Batterien aus dem Gerät herausnehmen.
2. Öffnen Sie Lithiumbatterien niemals, werfen Sie sie nicht ins Feuer und setzen Sie sie auch keinen Stößen aus, weil die Batterien explodieren oder giftige Dämpfe daraus entweichen könnten.
3. Berühren Sie ausgelaufene Batterien niemals mit bloßen Händen.
4. Wenn Augen oder Hände kontaminiert worden sind, diese mit viel Wasser aus- bzw. abspülen. Wenn Ihre Haut oder Ihre Augen gereizt sind, suchen Sie bitte einen Arzt auf.
5. Entsorgen Sie nur vollständig entladene oder spannungssicher eingepackte Batterien unter Beachtung Ihrer lokalen Entsorgungsvorschriften.
6. Setzen Sie die Batterien keiner direkten Sonneneinstrahlung aus und lagern Sie sie an einem kühlen Ort, sonst besteht das Risiko einer Überhitzung.
7. Achten Sie darauf, dass die Lagertemperatur unter 40°C bleibt. Beachten Sie die Entsorgungsvorschriften alter Elektrik- und Elektronikgeräte.



GBM_IG_WB220_EN_ver1235
1000000000010

rossmax

Körperfettmessgerät aus Glas mit Waage



Modell:
WB220

DE

Bedienungsanleitung

Hersteller: Rossmax International Ltd.,
12F., No. 189, Kang Chien Rd., Taipei, 114, Taiwan
www.rossmax.com

EU-Vertreter: Rossmax Swiss GmbH,
Tramstrasse 16, CH-9442 Berneck, Schweiz

www.rossmax.com

8. Körperanalyse

1. Schalten Sie das Display ein:

- Drücken Sie die Taste , um das Display einzuschalten.

2. Wählen Sie eine Nummer für persönliche Daten:

- Drücken Sie auf die Taste oder oder , um die Nummer für Ihre persönlichen Daten zu wählen.



3. Daraufhin werden die gewählten persönlichen Daten angezeigt:

Anschließend wird „0,0 kg“ angezeigt. Das Gerät mit Glasdisplay ist bereit und Sie können jetzt mit Ihrer Körperanalyse beginnen.

4. Steigen Sie vorsichtig barfuß auf die Edelstahlstreifen (Elektroden) auf der Messplattform der Körperfettwaage und bleiben Sie still stehen.

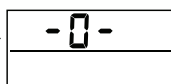
Zuerst erscheint auf der oberen Anzeige Ihr Gewicht. Anschließend wird in der unteren Anzeige angezeigt, während die Analyse erfolgt. Einige Sekunden nach Abschluss der Messung werden Ihre gemessenen Werte (Körperfett in % und BMI) alternierend drei Mal in Folge in der unteren Hälfte der Anzeige angezeigt. Nach einigen Sekunden schaltet sich das Glasdisplay automatisch aus.



9. Gewichtsfunktion (nur Gewichtsmessung)

1. Schalten Sie das Glasdisplay ein:

- Drücken Sie die Taste , um das Display der Glaswaage einzuschalten.



2. Wählen Sie die Nummer für persönliche Daten „-0-“:

- Drücken Sie auf die Taste oder oder , um die Nummer „-0-“ für persönliche Daten auszuwählen. Ungefähr 5 Sekunden später erscheint „0,0 kg“. Jetzt ist das Gerät betriebsbereit. Bitte steigen Sie erst dann auf die Waage, wenn die Anzeige 0.0 kg erschienen ist.

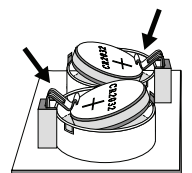


3. Steigen Sie auf die Waage. Bleiben Sie auf der Plattform still stehen und halten Sie sich nicht fest.

4. Nachdem sich die Waage stabilisiert hat, wird Ihr Gewicht 6-10 Sekunden lang stetig angezeigt. Anschließend schaltet sich das Display automatisch aus.

10. Batterie wechseln

Öffnen Sie die Batteriefachabdeckung an der Unterseite des Displays und legen Sie die mitgelieferten Batterien ein (2 x CR2032). Bitte achten Sie auf die korrekte Polarität der Batterien (+/-).



11. Fehlermeldungen

: in der linken unteren Ecke = Batterien sind leer - bitte Batterien mit dem richtigen Batterietyp erneuern (2 x CR2032).

- „Err“:
1. Auf der Grundlinie = Fehlmessung - Überlast - Das Gewicht überschreitet die maximale Kapazität von 150 kg. Bitte entfernen Sie sofort die kritische Last, um eine Beschädigung der Wägezelle zu vermeiden.
 2. Der Körperfett-Messbereich von 5,0~50,0% wurde überschritten.
 3. Füße sind nicht barfuß, daher kann Körperfettmessung nicht erfolgen.
 4. Sie sind vor Abschluss des Körperfett-Analyseverfahrens vom Gerät gestiegen.
 5. Sie haben für die Körperfettmessung nicht auf den Elektroden gestanden.
 6. Die Fußsohlen sind nicht sauber, z. B. durch Fußschweiß usw. und stören daher die Körperfettmessung.

12. Technische Daten

Kapazität x Abstufung:	max. 150 kg x 100 g
Auflösung des Displays:	Körperfett: 0,1%
Körperfett:	5,0~50%
Speicher für persönliche Daten:	4 Positionen
Alter:	10-80 Jahre
Körpergröße:	100-240 cm
Abmessungen:	ungef. 300 x 300 x 18 mm
Batterien:	2 x CR2032 (enthalten)

*Technische Änderungen vorbehalten

1. Einführung

Wir danken Ihnen, dass Sie sich zum Kauf eines Rossmax Körperfettmessgerätes aus Glas mit Waage entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor dem ersten Einschalten durch und bewahren Sie sie sorgfältig auf, damit Sie sie bei Bedarf immer zur Hand haben.

2. Sicherheitsempfehlungen

Das Körperfettmessgerät aus Glas mit Waage ist nicht zur Verwendung durch Personen (einschließlich von Kindern) bestimmt, die körperlich, in ihrer Sinneswahrnehmung oder geistig eingeschränkt sind, oder einen Mangel an Erfahrung oder Wissen haben, es sei denn, sie werden durch eine Person beaufsichtigt oder in die Verwendung des Gerätes eingewiesen, die für ihre Sicherheit verantwortlich ist. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um zu gewährleisten, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

- Nicht für Personen mit elektronischen Implantaten geeignet (Herzschrittmacher etc.)
 - Stellen Sie das Körperfettmessgerät aus Glas mit Waage auf eine ebene und feste Fläche (Kacheln, Hartholzfußboden usw.), um eine Fehlmessung auf einem Teppichboden zu vermeiden
 - Achtung - Rutschgefahr! Stellen Sie sich nicht mit nassen Füßen auf das Körperfettmessgerät aus Glas mit Waage oder auf eine glatte Oberfläche der Wägeplattform
 - Bitte lassen Sie keine schweren Gegenstände auf das Display fallen. Die Glasoberfläche ist zerbrechlich.
 - Reinigen Sie das Display nur, indem Sie es mit einem leicht feuchten Tuch abwischen. Verwenden Sie keine Lösungsmittel oder Scheuermittel. Tauchen Sie das Display nicht in Wasser ein.
- Dieses Körperfettmessgerät aus Glas mit Waage ist ausschließlich zur privaten Nutzung bestimmt und ist nicht zur kommerziellen oder professionellen Nutzung in Krankenhäusern oder anderen medizinischen Einrichtungen geeignet.

3. Nützliche Informationen

Was ist der BMI?

Der Body-Mass-Index (BMI) ist ein einfacher Index aus Größe und Gewicht, der häufig verwendet wird, um Untergewicht, Übergewicht und Fettleibigkeit bei Erwachsenen zu bestimmen.

Der BMI verwendet die folgende einfache Formel, um das Verhältnis zwischen dem Gewicht und der Größe einer Person zu beschreiben.

$$\text{BMI} = \text{Gewicht (kg)} / \text{Größe (m)} / \text{Größe (m)}$$

Wenn der über den BMI errechnete Fettanteil höher ist als es der internationale Standard empfiehlt, besteht eine erhöhte Wahrscheinlichkeit verbreiteter Krankheiten. Jedoch kann der BMI nicht alle Fettarten aufzeigen.

BMI	Einteilung nach WHO
Weniger als 18,5	Untergewichtig
18,5 oder mehr und weniger als 25	Normal
25 oder mehr und weniger als 30	Übergewichtig
30 oder mehr	Fettleibig

Der oben erwähnte Index bezieht sich auf die Werte für die Diagnose der Fettleibigkeit, die von der Weltgesundheitsorganisation WHO vorgeschlagen wurden.

Was ist der Körperfettprozentsatz?

Der Körperfettanteil wird als die Menge des gespeicherten Fetts als Prozentsatz des Gesamtkörpergewichts angezeigt. Es gibt keine allgemein anerkannten festen Werte, da diese beträchtlich nach Geschlecht (aufgrund des unterschiedlichen Körperbaus) und Alter variieren.

Körperfett ist für grundlegende Körperfunktionen wesentlich. Es schützt Organe, polstert Gelenke, reguliert die Körpertemperatur, speichert Vitamine und dient dem Körper als Energiereserve. Mit Ausnahme von Leistungssportlern wird für Frauen ein Mindestkörperfettanteil von 10% bis 13% und für Männer von 10% bis 13% als erforderlich betrachtet.

Körperfett ist kein klarer Indikator für den Gesundheitszustand. Ein zu hohes Körpergewicht und ein zu hoher Körperfettanteil sind mit dem Auftreten vieler Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen usw. verbunden.

Bewegungsmangel und falsche Ernährung sind häufig die Hauptursache für diese Krankheiten. Es besteht eine offensichtliche direkte Beziehung zwischen Übergewicht und Bewegungsmangel.

Empfohlene Körperfettbereiche

Geschlecht	Alter	Zu wenig fett	Normal	Zu viel Fett	Fettleibig
Weiblich	20-39	< 21,0	21,0 - 32,9	33,0 - 38,9	≥39,0
	40-59	< 23,0	23,0 - 33,9	34,0 - 39,9	≥40,0
	60-79	< 24,0	24,0 - 35,9	36,0 - 41,9	≥42,0
Männlich	20-39	< 8,0	8,0 - 19,9	20,0 - 24,9	≥25,0
	40-59	< 11,0	11,0 - 21,9	22,0 - 27,9	≥28,0
	60-79	< 13,0	13,0 - 24,9	25,0 - 29,9	≥30,0

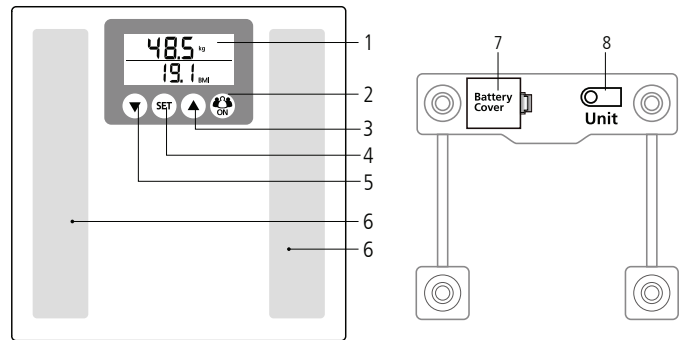
Entnommen aus Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, Sept. 2000

Körperfettchwankungen im Verlaufe eines Tages

Der Flüssigkeitsgehalt im Körper kann die Körperfettmessungen beeinträchtigen. Die Messungen sind normalerweise am frühen Morgen nach dem Aufwachen am höchsten, da der Körper nach einer langen Nachtruhe leicht austrocknet. Die genauesten Messungen werden erzielt, wenn die Körperfettmessungen zur gleichen Tageszeit unter gleichbleibenden Bedingungen erfolgen.

Abgesehen von diesen grundlegenden Schwankungen bei den täglichen Körperfettmessungen können Schwankungen durch Änderungen des Flüssigkeitsgehalts im Körper durch Essen, Trinken, Menstruation, Krankheit, Sport und Baden verursacht werden. Tägliche Körperfettmessungen sind bei jeder Person anders und hängen vom individuellen Lebensstil, von der Arbeit und von den Aktivitäten ab.

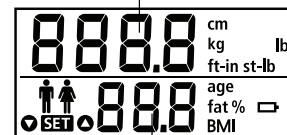
4. Bezeichnung/Funktion der Teile



1. LCD-Anzeige
2. Gewichtsmodus/Ein-Taste
3. Aufwärtspfeil-Taste
4. SET-Taste
5. Abwärtspfeil-Taste
6. Elektroden
7. Batteriefachabdeckung
8. Wägeeinheitstaste

5. LCD-Anzeige

Gewichtsmessungsergebnis

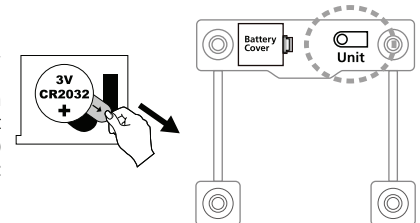


Körperfett-/BMI-Messergebnis

	Geschlechtsanzeige
age	Altersanzeige
fat %	Körperfettprozentsatz
BMI	BMI (Body Mass Index)-Anzeige
	Anzeige für niedrige Batterieladung
	Einstellungsanzeige

6. Vorbereitungen vor dem Gebrauch

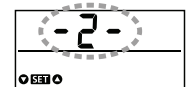
- Isolierfolie herausziehen
- Wenn das Display eingeschaltet ist, die Wägeeinheit einstellen
Mit dem Einheitschalter können länderspezifische Einstellungen mit den Optionen „kg“ (Kilogramm) „lb“ (Pfund) oder „st-lb“ (Stone: Pfund) vorgenommen werden.



7. Persönliche Daten einstellen

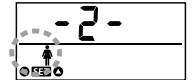
1. Eine Nummer für persönliche Daten wählen

- Die Taste (SET) drücken
- Die Taste (▼) (▲) drücken, um eine Nummer für persönliche Daten zu wählen (1-4)
- Zur Bestätigung die Taste (SET) drücken



2. Stellen Sie das Geschlecht ein:

- Die Taste (▼) (▲) drücken, um das Geschlecht zu ändern
- Zur Bestätigung die Taste (SET) drücken



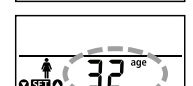
3. Stellen Sie die Größe ein:

- Die Taste (▼) (▲) drücken, um die Größe zu ändern (Standardwert für Männer ist 170 cm, für Frauen 160 cm)
- Zur Bestätigung die Taste (SET) drücken



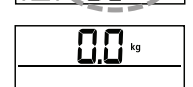
4. Stellen Sie das Alter ein:

- Drücken Sie die Taste (▼) (▲), um das Alter zu ändern (der Standardwert ist 30 Jahre)
- Zur Bestätigung die Taste (SET) drücken



5. Führen Sie eine Messung durch.

- Das Display zeigt erneut Ihre persönlichen Daten an. Damit ist die Eingabe abgeschlossen und das Display kehrt wieder zur Anzeige „0,0 kg“ zurück.



Das Gerät ist nun betriebsbereit und Sie können jetzt mit Ihrer Körperanalyse beginnen. Bitte steigen Sie erst dann auf das Gerät, wenn die Anzeige 0,0 kg erschienen ist. Wenn keine weiteren Aktivitäten erfolgen, schaltet sich das Display automatisch aus. Ihre persönlichen Daten werden gespeichert.



Kuhn und Bieri AG

Rehaprodukte und Dienstleistungen für Heime, Spitäler und Spitex
Produits réha et services pour homes, hôpitaux et organismes de soins à domicile

Sägestrasse 75 CH-3098 Köniz
Telefon 0848 102040 Fax 031 970 0171 info@kuhnbieri.ch

kuhnbieri.ch