

## Skinsan® scrub



Sichere Hygiene für den ganzen Körper.

- hautschonende Reinigung
- antiseptische Hygiene



# Skinsan® scrub

Skinsan® scrub ist die sichere und sanfte antiseptische Hygiene für den ganzen Körper. Skinsan® scrub eignet sich sowohl zur Ganzkörper- als auch zur Händewaschung für Patienten und Personal.



In 100 g Skinsan® scrub Waschlotion ist als Wirkstoff enthalten: 1 g Triclosan

Desinfektionsmittel sicher verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformation lesen.

BAG E-Nr. 1079

## Unsere Leistung

- Zwei-in-Eins-Methode
- Dermatologisch begutachtet und getestet
- Seifenfrei
- Schnelle Keimreduktion in kurzer Einwirkzeit
- Äußerst niedrige Anwendungskonzentration zur Ganzkörperwaschung und Ganzkörperdekontamination
- Gezielt ausgewählte Inhaltsstoffe
- Breites Wirkungsspektrum: gegen Bakterien, inkl. MRSA/ORSA, und behüllte Viren
- Skinsan® scrub ist aufgenommen in die Liste der Präparate für die hygienische Händewaschung der DGHM (Stand 01.07.1998)
- Anwendung zur hygienischen Händewaschung (geprüft nach EN 1499)

## Ihr Nutzen

- Reinigen und dekontaminieren in einem Arbeitsgang bei guter Hautverträglichkeit, hautneutraler pH-Wert 5,5 (dermatologisch getestet)
- Gute Hautverträglichkeit durch hohe Patientenzufriedenheit dokumentiert
- Auch geeignet für Personen mit bekannter Seifenunverträglichkeit
- Optimiert zur Ganzkörperwaschung insbesondere bei MRSA / ORSA-kolonisierten Patienten
- Hohe Wirtschaftlichkeit - ein effizienter Baustein des MRSA Managements
- Ermöglichen auch den Einsatz bei Kindern
- Sichere hygienische Anwendung in hygiene relevanten Bereichen
- Bestmögliche Absicherung für den Anwender
- Eine alkoholfreie Alternative nach neuester europäischer Prüfmethode begutachtet

# Erfahrungen mit der Sanierung von MRSA kolonisierten Patienten

Auszüge aus dem Erfahrungsbericht: „Die durchschnittliche Sanierungsdauer der Patienten betrug 3 - 5 Tage.“ „Während des Behandlungszeitraums wurden keine Hautirritationen festgestellt.“ „Mit 500 ml Skinsan® scrub können je nach Körpergröße 10 bis 12 Ganzkörperwaschungen, inklusive Haarwäsche, durchgeführt werden.“ „Der gesamte Arbeitsablauf der Ganzkörperdekontamination dauert ca. 30 Minuten.“

Zusätzliche Tipps: • keine Deoroller verwenden • auch Ohrstöpsel oder Kopfhörer wischdesinfizieren

Dr. med. Klaus-Dieter Zastrow, Institut für Hygiene und Umweltmedizin, Krankenhaus Reinickendorf, Berlin

## Anwendungsbereich

- Dekontaminierende Körperwaschung
- Wannenbaddekontamination
- Duschdekontamination
- Hygienische Händewaschung (nach EN 1499)
- Begrenzt viruzid gemäss RKI-Empfehlung 01/2004 (inkl. HIV, HBV, HCV)

## Anwendungsempfehlung

- 2,0% Skinsan® scrub-Lösung wischend auf die Haut aufbringen. Haare und Hautoberflächen intensiv mechanisch reinigen. Nach 1 Minute Einwirkzeit mit Leitungswasser abwaschen.
- Badewanne mit 0,5% Skinsan® scrub-Lösung füllen. Während der Einwirkzeit von mindestens 10 Minuten bei einer Wassertemperatur  $\geq 30^{\circ}\text{C}$  Haut und Haare intensiv mittels Waschlappen reinigen, anschließend mit Leitungswasser abspülen.
- Skinsan® scrub konzentriert auf die angefeuchtete Haut und Haare auftragen, verreiben, dabei mit wenig warmem Wasser aufschäumen und anschließend mit Leitungswasser vollständig abspülen. Vorgang 1 x wiederholen.
- Skinsan® scrub 3 ml unverdünnte Lösung 30 Sekunden in den trockenen Händen verreiben, anschließend 30 Sekunden mit Wasser aufschäumen und abspülen
- Skinsan® scrub unverdünnt 60 Sekunden in den trockenen Händen verreiben, anschließend mit Wasser aufschäumen und abspülen.

## Anwendung

- Für die hygienische Ganzkörper- und Händewaschung in Klinik, Praxis, Alten- und Pflegeheimen und für die reinigende Ganzkörperdekontamination MRSA/ORSA kolonisierter Patienten.

### Gebindeformen Skinsan® scrub

500 ml Spenderflasche	24 x 500 ml	SSS 4/36654
-----------------------	-------------	-------------

Zur leichten, hygienischen Entnahme empfehlen wir unseren Wandspender:

Dermados® Wandspender für 500 ml Spenderflaschen	1 Stück	9095
--	---------	------



Die 500 ml Flasche für den Wandspender.



Unser Aussendienst stellt Ihnen gerne unser Lehrvideo zur Waschanleitung eines immobilen MRSA-kolonisierten Patienten zur Verfügung.



Der Wandspender.

# Anleitung zum Waschen von MRSA-Patienten – mobil.

## Benötigte Materialien

### Zum Ankleiden vor dem Betreten des Patientenzimmers:

- Einmal- oder Mehrwegschutzkittel
- Mund-Nasen-Schutzmaske
- Haarschutz
- Einmalhandschuhe

### In das Patientenzimmer sind mitzunehmen:

- Skinsan® scrub
- Skinsept® mucosa
- Einmalhandschuhe
- mindestens 3 Waschlappen (ggf. Einmalwaschlappen)
- Nagelbürste
- ausreichend Handtücher (abhängig von der Körpergröße)
- frische Nachtwäsche und Einmalhose
- kompletter Satz frische Bettwäsche
- ausreichend Abstrichtupfer
- ggf. Waschschüssel

## Arbeitsablauf: Schwester/Pfleger

### Vor dem Betreten des Patientenzimmers:

hygienische Händedesinfektion durchführen (z.B. Skinman® soft, Skinman® asept, Skinman® intensiv)

- Haarschutz anlegen
- Mund-Nasen-Schutzmaske anlegen
- Einmal- oder Mehrwegschutzkittel anlegen
- Einmalhandschuhe anziehen

### Im Patientenzimmer:

Zuerst alle erforderlichen Abstriche durchführen

Bett abziehen und sofort in den Wäschesack entsorgen

Wischdesinfektion des Matratzenbezuges mit Desinfektionsmittel auf der Wirkstoffbasis von Alkohol durchführen (z.B. Incidin® Liquid, Incidin® Foam)

### Desinfektion der möglichen Rekontaminationsgegenstände/-flächen:

Wischdesinfektion aller Kontaktflächen mit Desinfektionsmittel auf der Wirkstoffbasis von Alkohol (z.B. Incidin® Liquid, Incidin® Foam), z.B.:

- Tisch
- Nachttisch
- Bettgestell (soweit Kontaktfläche)
- Stuhlflächen und Griffe
- Handläufe
- Türklinken
- Lichtschalter aller Lampen und Klingelanlage
- Telefon
- Bettgalgen
- Griffe
- ggf. Kopfhörerstöpsel

Desinfektion mit einem Desinfektionsmittel auf der Wirkstoffbasis von Alkohol (z.B. Incidin® Liquid, Incidin® Foam) z.B.:

- Sehhilfen (Brillen, Lupen)
- Hörgerät
- Schmuck
- Thermometer
- Haarbürste
- Rasierapparat (oder Einmalrasierer benutzen)
- Fön
- Nagelbürste nach Benutzung der Desinfektion zuführen oder Einmalnagelbürste verwenden
- frische Badelatschen vergeben oder Schuhe/Latschen wischdesinfizieren

Einmalhandschuhe abwerfen und entsorgen

hygienische Händedesinfektion durchführen (z.B. Skinman® soft, Skinman® asept, Skinman® intensiv), Bett beziehen

## Arbeitsablauf: Patient/-in

### Patient/-in führt Mundpflege durch:

- Einlegen der Zahnprothesen und Teilprothesen in Skinsept® mucosa (unverdünnt)
- Mundspülung und gurgeln mit Skinsept® mucosa möglichst mindestens 60 sec.

Nach Benutzung von

- Zahnputzbecher
- Zahnprothesendose
- Mundwasserflasche
- Zahnbürste (oder alternativ Einmalzahnbürste verwenden) mit 70 %-igem Isopropanol desinfizieren (bei ausreichender Compliance führt der Patient/-in diese Tätigkeit selbst durch):

### Patient/-in führt Ganzkörperwaschung durch:

Patient/-in entkleidet sich und wird ggf. zur Duschkabine begleitet, Bekleidung sofort in den Wäschesack entsorgen

Patient/-in duscht

Skinsan® scrub direkt auf die angefeuchteten Haare geben und einmassieren (Einwirkzeit mindestens 60 sec.)

Zur Ganzkörperwaschung in folgender Reihenfolge Skinsan® scrub auf der angefeuchteten Haut (Dusche abstellen) verreiben:

Waschlappen anfeuchten, auswringen und Skinsan® scrub auftragen

- Stirn/ Ohren/ Gesicht
- Hals
- Oberkörper
- obere Extremitäten
- Axillen
- auf die Nagelbürste Skinsan® scrub geben und Fingernägel säubern
- Rücken mit Hilfe des Personals waschen
- Anal- und Genitalbereich

neuen Waschlappen anfeuchten, auswringen und Skinsan® scrub auftragen

- Leiste
- untere Extremitäten

60 sec. Einwirkzeit beachten

# Anleitung zum Waschen von MRSA-Patienten – mobil.

Hygienisch-mikrobiologisch begutachtet und erstellt von:  
Dr. med. Klaus-Dieter Zastrow, Institut für Hygiene und Umweltmedizin, Krankenhaus Reinickendorf, Berlin



## Arbeitsablauf: Schwester/Pfleger

### ggf. Erneuerung aller Verbände:

- Bei stark sezernierenden, infizierten Wunden wird empfohlen, den Verband vor der Ganzkörperwaschung zu wechseln und anschließend wasserdicht abzudecken
- Bei trockenen, nicht infizierten Wunden wird empfohlen, den Verband nach Abschluß der Ganzkörperwaschung zu wechseln

## Arbeitsablauf: Patient/-in

Patient/-in duscht sich nach Ende der Einwirkzeit ab,  
ggf. mit Hilfe der Schwester/Pfleger

Abtrocknen mit frischen Handtüchern, ggf. Haare föhnen

**frische Wäsche** anziehen z.B.:

- Unterwäsche
- Nachtwäsche/Oberbekleidung
- auch Bademantel frisch



Die 500 ml Flasche  
für den Wandspender.



# Anleitung zum Waschen von MRSA-Patienten – immobil.

## Benötigte Materialien

### Zum Ankleiden vor dem Betreten des Patientenzimmers:

- Einmal- oder Mehrwegschuttkittel
- Mund-Nasen-Schutzmaske
- Haarschutz
- Einmalhandschuhe

### In das Patientenzimmer sind mitzunehmen:

- Skinsan® scrub
- Skinsept® mucosa
- Einmalhandschuhe
- mindestens 3 Waschlappen (ggf. Einmalwaschlappen)
- Nagelbürste
- ausreichend Handtücher (abhängig von der Körpergröße)
- frische Nachtwäsche und Einmalhose
- kompletter Satz frische Bettwäsche
- ausreichend Abstrichtupfer
- ggf. Waschschüssel

## Arbeitsablauf (Empfehlung: 2 Mitarbeiter)

### Vor dem Betreten des Patientenzimmers:

- hygienische Händedesinfektion durchführen (z.B. Skinman® soft, Skinman® asept, Skinman® intensiv)
- Haarschutz anlegen
- Mund-Nasen-Schutzmaske anlegen
- Einmal- oder Mehrwegschuttkittel anlegen
- Einmalhandschuhe anziehen

### Im Patientenzimmer:

Zuerst alle erforderlichen Abstriche durchführen

### Mundpflege durchführen:

- Zähne putzen
- Einlegen der Zahnprothesen und Teilprothesen in Skinsept® mucosa (unverdünnt)
- Mundspülung mit Skinsept® mucosa möglichst 60 sec. durchführen lassen oder Mundpflege mit Skinsept® mucosa getränkten Tupfern durchführen

Folgende Gegenstände nach Benutzung mit 70 %-igem Isopropanol desinfizieren:

- Zahnputzbecher
- Zahnprothesendose
- Mundwasserflasche
- Zahnbürste (oder alternativ Einmalzahnbürste verwenden)

### Durchführung der Ganzkörperwaschung:

Patienten entkleiden und Wäsche sofort in den Wäschesack geben

Bei jedem einzelnen Waschgang, den Waschlappen anfeuchten, jeweils ca. 2%ige Skinsan® scrub Lösung auf den Waschlappen geben und sorgfältig auf entsprechendes Hautareal/ Körperteil verteilen, Einwirkzeit von 60 sec. beachten, mit feuchtem Handtuch oder Waschlappen abwischen und mit trockenem Handtuch abtrocknen. Das Anfeuchten der Handtücher/Waschlappen kann am Waschbecken oder in der Waschschüssel erfolgen.

### 1. Waschgang:

Skinsan® scrub 2%ige Lösung auf den Patienten in folgender Reihenfolge aufbringen und nach Einwirkzeit (mindestens 60 sec.) entfernen:

- Haare
- Kopf auf einem frischen Handtuch lagern
- Stirn
- Gesicht
- bei geschlossenen Augen von außen nach innen waschen
- Ohren
- Hals: Vorderseite und Seiten

### 2. Waschgang:

Skinsan® scrub 2%ige Lösung auf den Patienten in folgender Reihenfolge aufbringen und nach Einwirkzeit (mindestens 60 sec.) entfernen:

- Oberkörper vorne
- obere Extremitäten
- auf die Nagelbürste Skinsan® scrub 2%ige Lösung geben und Fingernägel säubern
- Nagelbürste nach Benutzung der Desinfektion zuführen oder Einmalnagelbürste benutzen
- Axillen
- Leisten
- untere Extremitäten: Vorderseite
- Genitalbereich
- Waschlappen in Wäschesack entsorgen

### 3. Waschgang:

Patienten auf die Seite lagern

Mit frischem Waschlappen 2%ige Skinsan® scrub Lösung auf den Patienten in folgender Reihenfolge aufbringen und nach Einwirkzeit (mindestens 60 sec.) entfernen:

- Hals: Rückseite und Seiten
- Rücken
- dem Personal zugewandte Körperseite
- untere Extremitäten: Rückseite
- Analbereich
- Waschlappen in Wäschesack entsorgen

### Gebrauchte Bettwäsche entfernen:

- Kopfkissen abziehen
- Kopf auf Handtuch lagern
- Steck- und Bettlaken zur Mitte hin aufrollen
- Wischdesinfektion des freien Teils des Matratzenbezuges mit Desinfektionsmittel auf der Wirkstoffbasis von Alkohol (z.B. Incidin® Liquid, Incidin® Foam)

- Einmalhandschuhe ausziehen und entsorgen
- hygienische Händedesinfektion durchführen (z.B. Skinman® soft, Skinman® asept, Skinman® intensiv)

### Beziehen des Bettes (Teil 1):

- frisches Bettlaken ausbreiten, der Länge nach bis zur Mitte aufrollen und auf die Matratze legen
- frisches Stecklaken ausbreiten, bis zur Mitte aufrollen, in Gesäßhöhe legen und einschlagen
- Patienten über den Wäschehügel auf die andere Seite drehen
- gebrauchte Bettwäsche sofort in den Wäschesack geben
- hygienische Händedesinfektion durchführen (z.B. Skinman® soft, Skinman® asept, Skinman® intensiv)

# Wir empfehlen die Verwendung der folgenden Produkte:

## Händedesinfektion

### Skinman® soft

Skinman soft verbindet hautschonende Händedesinfektion und Hautpflege auch bei häufiger Anwendung. Breites Wirkungsspektrum gegen Bakterien, Hefen und behüllten Viren\* sowie Rotaviren. Für besonders empfindliche Hände geeignet, optimal aufeinander abgestimmte Hautschutzkomponenten verhindern ein Austrocknen der Haut. Gefärbt und farblos erhaltlich.



### Skinman® asept

Hautschonende Händedesinfektion durch Zugabe von ausgewählten Hautpflegekomponenten. Gewährleistet ein angenehmes Hautgefühl ohne Klebeeffekte. Wirksam gegen Bakterien, Hefen und behüllte Viren\* sowie Adeno- und Rotaviren. Für alle Hauttypen geeignet.



### Skinman® intensiv

Skinman intensiv verbindet hautverträgliche Händedesinfektion und kurze Einwirkzeiten mit einem hohen Mass an Sicherheit. Breites Wirkungsspektrum gegen Bakterien (inkl. MRSA und TB), Hefen und Viren. Höchste Sicherheit durch Prüfung gegen Vertreter der widerstandsfähigsten Viren wie z.B. Polio-Virus.



## Flächendesinfektion

### Incidin® Liquid

Schnelldesinfektionsmittel für alkoholbeständige Medizinprodukte und Flächen aller Art. Breites Wirkungsspektrum gegen Bakterien (inkl. MRSA und TB), Hefen und behüllte Viren\* sowie gegen Adeno-, Papova- und Rotaviren.



### Incidin® Foam

Schnellwirkender Desinfektions- und Reinigungsschaum für alkoholbeständige Medizinprodukte und Flächen aller Art. Breites Wirkungsspektrum gegen Bakterien, Hefen und behüllte Viren\* sowie gegen Adeno-, Papova- und Rotaviren.



## Matratzenschonbezug

### Ecolastic®

Atmungsaktiver und waschbarer Schutzbezug für Matratzen. Milben-, bakterien- und virusdicht.



**Desinfektionsmittel sicher verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformation lesen.**

\* begrenzt viruzid (inkl. HIV, HBV und HCV) gem. RKI-Empfehlung 01/2004



# Anleitung zum Waschen von MRSA-Patienten – immobil.

Hygienisch-mikrobiologisch begutachtet und erstellt von:

Dr. med. Klaus-Dieter Zastrow, Institut für Hygiene und Umweltmedizin, Krankenhaus Reinickendorf, Berlin



## Arbeitsablauf (Empfehlung: 2 Mitarbeiter)

### 4. Waschgang:

- Einmalhandschuhe anziehen
- Skinsan® scrub 2%ige Lösung auf die dem Personal zugewandten Körperseite aufbringen und nach Einwirkzeit (mindestens 60 sec.) entfernen.

### Beziehen des Bettes (Teil 2):

- Wischdesinfektion der Matratze mit Desinfektionsmittel auf der Wirkstoffbasis von Alkohol (z.B. Incidin® Liquid, Incidin® Foam)
- Einmalhandschuhe ausziehen und entsorgen
- frisches Bett- und Stecklaken von der Bettmitte ausrollen, straffziehen und einspannen
- Kopfkissen beziehen und unter den Kopf des Patienten legen

ggf. Hautpflege durchführen

Patienten mit frischer Nachtwäsche und Einmalhose bekleiden

### Desinfektion der möglichen Rekontaminationsgegenstände/-flächen:

Einmalhandschuhe anziehen

Desinfektion mit einem Desinfektionsmittel auf der Wirkstoffbasis von Alkohol (z.B. Incidin® Liquid, Incidin® Foam) z.B.:

- Sehhilfen (Brillen, Lupen)
- Hörgerät
- Schmuck
- Thermometer
- Haarbürste
- Rasierapparat (oder Einmalrasierer benutzen)
- Fön

Wischdesinfektion aller Kontaktflächen mit Desinfektionsmittel auf der Wirkstoffbasis von Alkohol (z.B. Incidin® Liquid, Incidin® Foam), z.B.:

- Tisch
- Nachttisch
- Bettgestell (soweit Kontaktfläche)
- Stuhlflächen und Griffe
- Handläufe
- Türklinken
- Lichtschalter aller Lampen und Klingelanlage
- Telefon
- Bettgalgen
- Griffe
- ggf. Kopfhörerstöpsel

Einmalhandschuhe abwerfen und entsorgen

hygienische Händedesinfektion durchführen (z.B. Skinman® soft, Skinman® asept, Skinman® intensiv)



Unser Aussendienst stellt Ihnen gerne unser Lehrvideo zur Waschanleitung eines immobilen MRSA-kolonisierten Patienten zur Verfügung.



**Kuhn und Bieri AG**

Sägestrasse 75 | 3098 Köniz  
Telefon 0848 10 20 40 | Fax 031 970 01 71 | info@kuhnbieri.ch

[kuhnbieri.ch](http://kuhnbieri.ch)