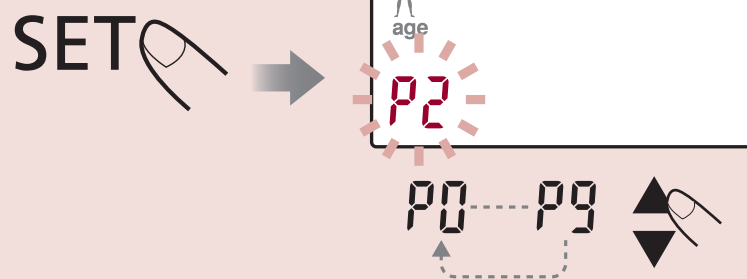


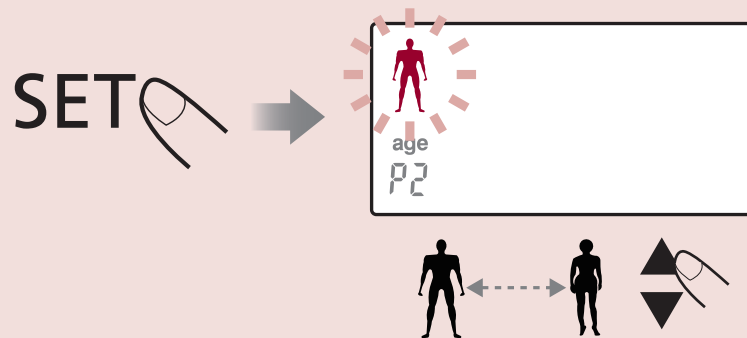
## Setting personal data

### Setting Personal data number (from P0 to P9)



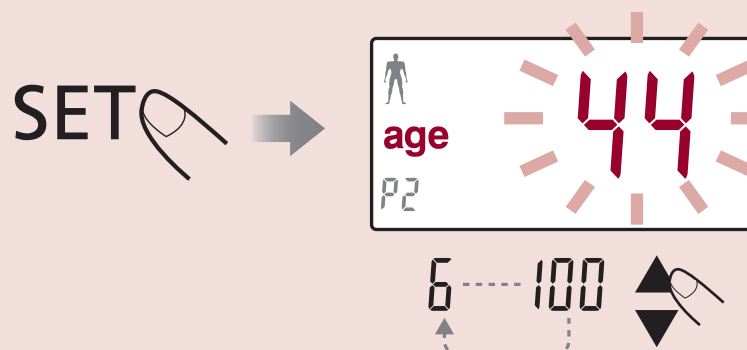
- EN** Personal data number,
- ES** Número de datos personales,
- DE** Persönliche Daten-Nr.,
- FR** Nombre de données personnelles,
- RU** Номер персональных данных,
- PL** Numer Użytkownika
- AR** رقم البيانات الشخصية
- FA** شماره داده فردی

### Setting Gender (Female or Male)



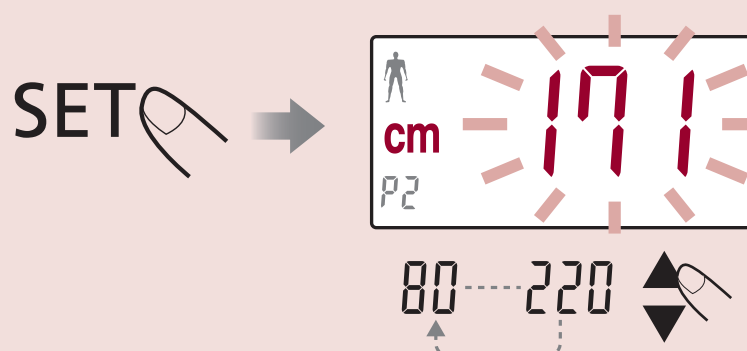
- EN** Gender, **ES** Género,
- DE** Geschlecht, **FR** Sexe,
- RU** Пол, **PL** Płeć
- AR** الجنس
- FA** جنسیت

### Setting Age (from 6 to 100 years old)



- EN** Age, **ES** Edad,
- DE** Alter, **FR** Âge,
- RU** Возраст, **PL** Wiek
- AR** العمر
- FA** سن

### Setting Height (from 80 to 220 cm)

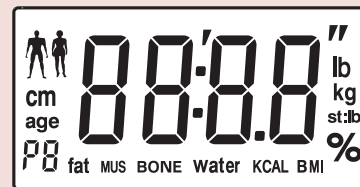


- EN** Height, **ES** Altura,
- DE** Grösse, **FR** Hauteur
- RU** Высота, **PL** Wzrost
- AR** الطول
- FA** قد

### Setting finished and ready to measure



## LCD display



- EN** Gender indicator, **ES** Indicador de género, **DE** Geschlechts-Anzeige, **FR** Indicateur de sexe, **RU** Индикатор пола, **PL** Wskaźnik płci
- AR** مؤشر الجنس, **FA** نمایشگر جنس
- EN** Age indicator, **ES** Indicador de edad, **DE** Alters-Anzeige, **FR** Indicateur d'âge, **RU** Индикатор возраста, **PL** Wskaźnik wieku
- AR** مؤشر العمر, **FA** نمایشگر سن
- EN** Body fat percentage, **ES** Porcentaje de grasa, **DE** Körperfettanteil, **FR** Pourcentage de graisse corporelle, **RU** Процентное содержание жира, **PL** Procent tkanki tłuszczowej
- AR** نسبة الدهون في الجسم, **FA** درصد چربی بدن
- EN** Body muscle percentage, **ES** Porcentaje de Músculo, **DE** Muskelanteil, **FR** Taux de muscle, **RU** Процентное содержание мышц, **PL** Procent tkanki mięśniowej
- AR** نسبة العضلات بالجسم, **FA** درصد عضلات بدن
- EN** Bone mass, **ES** Masa ósea, **DE** Knochenmasse, **FR** Masse osseuse, **RU** Костная масса, **PL** Masa kostna
- AR** كتلة العظام, **FA** تراکم استخوان
- EN** Body hydration percentage, **ES** Porcentaje de hidratación corporal, **DE** Körperflüssigkeitsanteil, **FR** Pourcentage d'hydratation, **RU** Процентное содержание воды, **PL** Procent nawodnienia
- AR** نسبة الماء بالجسم, **FA** درصد آبرسانی بدن
- EN** BMR (Basal Metabolic Rate), **ES** La tasa metabólica basal, **DE** BMR (Grundumsatz), **FR** BMR (taux métabolique de base), **RU** ПИОО (Индекс основного обмена), **PL** BMR (Wskaźnik Podstawowej Przemiany materii)
- AR** معدل الأيض في الجسم, **FA** BMR (میزان متابولیسیم پایه)
- EN** BMI (Body Mass Index), **ES** El índice de masa corporal (IMC), **DE** BMI (Körpermassindex), **FR** IMC (Indice de Masse Corporelle), **RU** ИМТ (Индекс массы тела), **PL** BMI (Wskaźnik Masy Ciała)
- AR** مؤشر كتلة الجسم, **FA** BMI (شاخص توده بدن)

rossmax

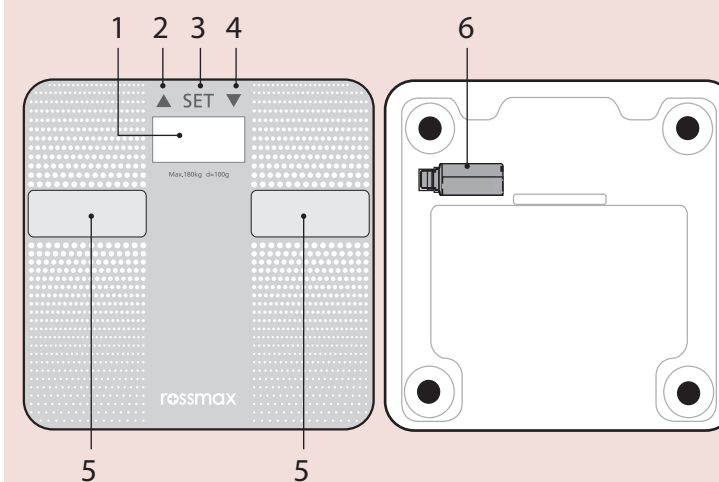
Model: WF260



- EN** Quick Guide
- ES** Guía Rápida
- DE** Quick Guide
- FR** Quick Guide
- RU** Краткое руководство
- PL** Instrukcja
- AR** دليل سريع
- FA** راهنمای فوری

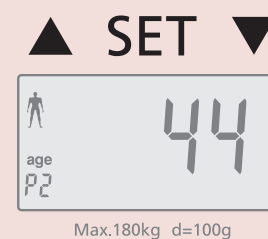
www.rossmax.com

### Name/Function of each parts



- |                  |                                |                       |                       |
|------------------|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>EN</b>        | <b>ES</b>                      | <b>DE</b>             | <b>FR</b>             |
| 1. Display LCD   | 1. Pantalla LCD                | 1. LCD Display        | 1. Écran LCD          |
| 2. Up button     | 2. Botón ascendente            | 2. Tasse «Nach oben»  | 2. Bouton haut        |
| 3. SET button    | 3. Botón de ajustar            | 3. SET-Taste          | 3. Bouton SET         |
| 4. Down Button   | 4. Botón abajo                 | 4. Tasse «Nach unten» | 4. Bouton bas         |
| 5. Electrodes    | 5. Electrodo                   | 5. Elektroden         | 5. Électrodes         |
| 6. Battery Cover | 6. La cubierta de las baterías | 6. Batteriefach       | 6. Logement des piles |
- 
- |                              |                    |                      |                   |
|------------------------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| <b>RU</b>                    | <b>PL</b>          | <b>AR</b>            | <b>FA</b>         |
| 1. ЖК дисплей                | 1. Wyświetlacz LCD | 1. شاشة LCD          | 1. صفحه نمایش LCD |
| 2. Кнопка Вверх              | 2. Przycisk UP     | 2. مفتاح الاعلى UP   | 2. دکمه بالا      |
| 3. Кнопка Набор              | 3. Przycisk SET    | 3. مفتاح الضبط SET   | 3. دکمه تنظیم     |
| 4. Кнопка Вниз               | 4. Przycisk DOWN   | 4. مفتاح الاسفل DOWN | 4. دکمه پایین     |
| 5. Электроды                 | 5. Elektrody       | 5. الاقطاب           | 5. الکترودها      |
| 6. Крышка отсека для батарей | 6. Pokrywa baterii | 6. غطاء البطارية     | 6. پوشش باتری     |

## Setting personal data

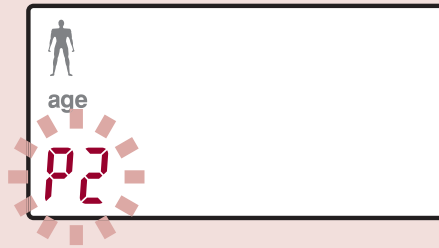


- EN** Up
  - ES** Arriba
  - DE** Nach oben
  - FR** En haut
  - RU** Вверх
  - PL** Up
  - AR** أعلى
  - FA** بالا
- EN** Enter/Set
  - ES** Entrar /establecer
  - DE** Enter/Set
  - FR** Enter/Set
  - RU** Ввод/Набор
  - PL** Enter/Set
  - AR** ادخال / ضبط
  - FA** ورود/ تنظیم
- EN** Down
  - ES** Abajo
  - DE** Nach unten
  - FR** En bas
  - RU** Вниз
  - PL** Down
  - AR** أعلى
  - FA** پایین

## Body Analysis

Select your number

SET 



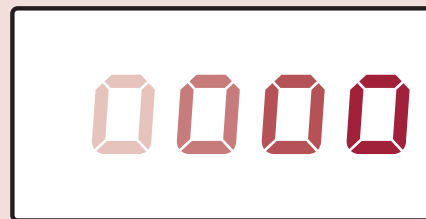
Wait until **0.0 kg** shows



Step on the unit, then show your weight



Calculating...

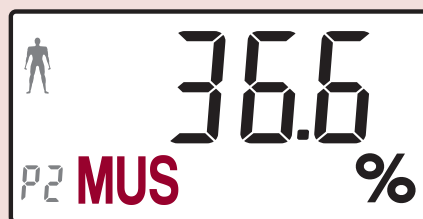


Result ①  
Body fat %



EN Body fat in %, ES De grasa corporal en%,  
DE Körperfett in%,  
FR Pourcentage de graisse corporelle en %,  
RU Процентное содержание жира в %  
PL Procent tkanki tłuszczowej w %  
AR نسبة الدهون في الجسم بالنسبة المئوية %  
FA درصد چربی بدن

Result ②  
Muscle %



EN Muscle in %, ES Músculo en %,  
DE Muskeln in %, FR Muscle en %,  
RU Мышцы в %, PL Mięśnie w %  
AR قياس العضلات بالنسبة المئوية %  
FA درصد عضلات

## Body Analysis

Result ③  
Bone Mass



EN Bone mass in kg, ES Masa ósea en kg,  
DE Knochenmasse in kg, FR La masse osseuse en kg  
RU Костная масса в кг, PL Masa kości w kg  
AR قياس العظام بالكيلو غرام, FA تراكم استخوان به کیلوگرم

Result ④  
Body Water %



EN Body hydration in %, ES Hidratación corporal en %,  
DE Körperflüssigkeit in %, FR Hydratation du corps en %,  
RU Содержание воды в %, PL Nawodnienie w %  
AR قياس نسبة الماء بالجسم بالنسبة المئوية %  
FA درصد آبرسانی بدن

Result ⑤  
BMR



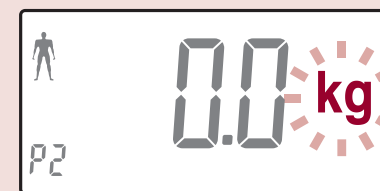
EN BMR (Basal Metabolic Rate), ES La tasa metabólica basal, DE BMR (Grundumsatz),  
FR BMR (taux métabolique de base), RU ПИОО (Индекс основного обмена),  
PL BMR (Wskaźnik Podstawowej Przemiany materii)  
AR معدل الأيض في الجسم, FA BMR (میزان متابولیسیم پایه)

Result ⑥  
BMI



EN BMI (Body Mass Index), ES El índice de masa corporal (IMC),  
DE BMI (Körpermassindex), FR IMC (Indice de Masse Corporelle),  
RU ИМТ (Индекс массы тела), PL BMI (Wskaźnik Masy Ciała)  
AR مؤشر كتلة الجسم, FA BMI (شاخص توده بدن)

## Unit Switch



## Weight function

